

# しえんせんたー通信 2023年4月

・子育て支援センター「ひまわり」 網走市駒場北4丁目2-18 TEL (0152) 61-1700 FAX (0152) 61-1701  
 ・子育て支援センター「どんぐり」 網走市北10条西3丁目9 TEL・FAX (0152) 44-8700



うららかな春の陽気と共に、新年度がスタートしました！  
 今年度もお子さんと保護者の皆さまの素敵な出会いが  
 ありますよう、楽しい遊びやイベントを企画し子育てを  
 応援していきたいと思っております。1年間よろしくお願いいたします。

しえんせんたー通信

検索



しえんせんたー通信の更新情報やイベント情報は『お知らせメール@あばしり』で配信します。配信を希望される方はQRコードもしくは下記アドレスより空メールをお送りください。  
[touroku@info.city.abashiri.hokkaido.jp](mailto:touroku@info.city.abashiri.hokkaido.jp)

	日	月	火	水	木	金	土
							1日 支援開放
2日	3日 支援開放	4日 遊びの広場(きらきら) 支援開放(午後)	5日 遊びの広場(ぴよぴよ) サークル“令和フラミンゴ”	6日 遊びの広場(ばぶちゃん) ベビーマッサージ(1回目) 【申し込み制】	7日 遊びの広場(きらきら) 支援開放(午後)	8日 支援開放	
9日	10日 支援開放	11日 読み聞かせ 遊びの広場(きらきら) 支援開放(午後)	12日 製作日 遊びの広場(ぴよぴよ) サークル“五黄の寅”	13日 製作日 遊びの広場(ばぶちゃん)	14日 製作日 遊びの広場(きらきら) 支援開放(午後)	15日 支援開放	
16日	17日 支援開放	18日 遊びの広場(きらきら) 支援開放(午後)	19日 歯の何でも相談 遊びの広場(ぴよぴよ) サークル“令和フラミンゴ”	20日 遊びの広場(ばぶちゃん) ベビーマッサージ(2回目) 【申し込み制】	21日 遊びの広場(きらきら) 支援開放(午後)	22日 支援開放	
23日 30日	24日 支援開放	25日 遊びの広場(きらきら) 支援開放(午後)	26日 遊びの広場(ぴよぴよ) サークル“五黄の寅”	27日 遊びの広場(ばぶちゃん)	28日 遊びの広場(きらきら) 支援開放(午後)	29日 昭和の日	

★遊びの広場：きらきら(2才～)／10:00～11:30 ・ぴよぴよ(1才～)／10:00～11:30 ・ばぶちゃん(0才～)／10:00～11:30  
 ★支援開放：午前／9:30～11:30 ・午後／12:30～16:00 ★ランチタイム /11:30～12:30(月曜～金曜)

## どんぐり

	日	月	火	水	木	金	土
							1日 支援開放
2日	3日 遊びの広場(すくすく) 支援開放(午後)	4日 遊びの広場(よちよち) 遊びの広場(はいはい)	5日 支援開放	6日 遊びの広場(すくすく) 支援開放(午後)	7日 遊びの広場(よちよち) 遊びの広場(はいはい)	8日 支援開放	
9日	10日 遊びの広場(すくすく) 支援開放(午後)	11日 遊びの広場(よちよち) 遊びの広場(はいはい)	12日 支援開放	13日 遊びの広場(すくすく) 支援開放(午後)	14日 遊びの広場(よちよち) 遊びの広場(はいはい) おっぱい相談	15日 支援開放	
16日	17日 遊びの広場(すくすく) 支援開放(午後)	18日 製作日 遊びの広場(よちよち) 遊びの広場(はいはい)	19日 支援開放	20日 製作日 遊びの広場(すくすく) 支援開放(午後)	21日 リフレッシュ講座 (木のおもちゃ作り) *遊びの広場(よちよち)と ランチタイムはお休みです 遊びの広場(はいはい)	22日 支援開放	
23日 30日	24日 遊びの広場(すくすく) 支援開放(午後)	25日 遊びの広場(よちよち) 遊びの広場(はいはい)	26日 支援開放	27日 支援開放(午後)	28日 遊びの広場(よちよち) 遊びの広場(はいはい) ベビーマッサージ	29日 昭和の日	

★遊びの広場：すくすく(2才～)／10:00～11:30 ・よちよち(1才～)／10:00～11:30 ・はいはい(0才～)／13:30～15:00  
 ★支援開放：午前／9:30～11:30 ・午後／12:30～16:00 ★ランチタイム /11:30～12:30(月曜～土曜)

\*支援センターの行事・講演会・リフレッシュ講座などは、新型コロナウイルス感染症の発生状況により変更や中止になる場合があります。



## 支援センターの紹介

- \*遊びの広場…年齢ごとに曜日を設定しています。自由遊び後、わらべうたや手遊び絵本の読み聞かせなどを楽しめます。
- \*支援開放…年齢に関係なく、支援センターで遊ぶことができます。
- \*子育て相談…支援センター「どんぐり」「ひまわり」の2カ所で受付けています。電話・面接どちらでもかまいません。お気軽にご相談ください。
- \*体位測定…いつでも測定できます。ご希望の方は職員に声を掛けてください。
- \*その他…読み聞かせ・栄養相談・歯の何でも相談・おっぱい相談・ベビーマッサージ・姿勢検査・おたのしみ会・親子で楽しめる行事・講演会・リフレッシュ講座・子育てイベント・双子の会・公園や児童館へのお出かけも予定しています。

詳しくは毎月の支援センター通信やセンターに掲示しているポスターでお知らせします。

### ★おねがい★

支援センターは保護者同伴での利用となっています。支援センター利用の際におきたケガや事故については自己責任になります。お子さんと一緒に行動しましょう。



## 《新型コロナウイルス感染症対策のお願い》

皆さんが安心して利用していただけるようご協力をお願いします。

### 利用の際は親子で

- 朝と入館時の検温
- 手指の消毒
- こまめな手洗い

### センター利用を控える時

- 体調が悪い時
- 発熱・風邪症状  
(咳・鼻水・嘔吐・下痢等)
- 幼稚園・保育園等が園・学級閉鎖でお休みのお子さん

### ご利用時のマスクの着用について

お子さんは着用の必要はありません。保護者の方は個人の判断に委ねます。

※基礎疾患がある等の様々な事情により、引き続きマスクの着用を希望される方は、マスクを着用いただいても問題ありません。

- \*支援センターの行事・講演会・リフレッシュ講座などは、新型コロナウイルス感染症の発生状況により変更や中止になる場合があります。変更等については『お知らせメール@あばしり』でお知らせしますので、登録のご協力をお願いします。
- \*感染防止の為、室内の換気・おもちゃの消毒をこまめに行っています。

## \*歯の何でも相談\*

日時 4月19日(水)10:00~11:30

場所 支援センター「ひまわり」

- \*保健センターの歯科衛生士さんに歯について年齢に関係なく相談することができます。希望される方は当日、職員にお知らせください。



【2ヶ月おきに「どんぐり」「ひまわり」で交互に行います】



## 5月の行事

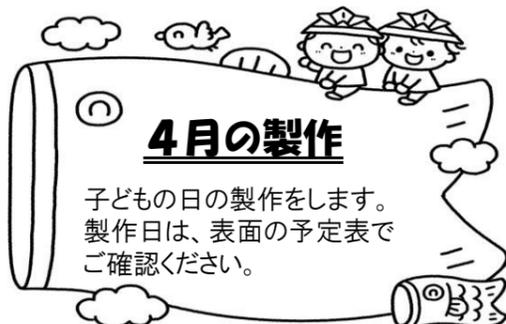
### \*支援センター「どんぐり」

- ・11日(木) 読み聞かせ
- ・12日(金) おっぱい相談
- ・16日(火) 子育てミニ講演会
- ・26日(金) ベビーマッサージ

### \*支援センター「ひまわり」

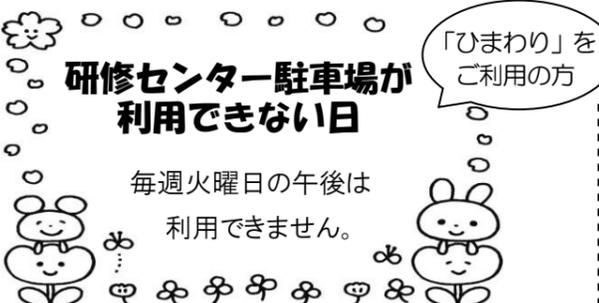
- ・8日(月) 栄養相談
- ・11日(木) 双子の会

…詳細は5月の通信でお知らせします…



## 4月の製作

子どもの日の製作をします。製作日は、表面の予定表でご確認ください。



## 研修センター駐車場が利用できない日

毎週火曜日の午後は利用できません。

「ひまわり」をご利用の方

## \*リフレッシュ講座・木のおもちゃ作り\*

「木育」効果が豊かな心を育む木のおもちゃを手作りしてみませんか。支援センターでも人気のおもちゃ「カースライダー」を作ります。

日時：4月21日(金)10:00~11:30  
※9:50~10:00までにお越しください

場所：支援センター「どんぐり」

講師：弘田 政志 氏

定員：10名 参加費：500円

持ち物：作品を持ち帰る袋

★4月7日(金)10:00より支援センター「どんぐり」

「ひまわり」で、参加費を添えて申し込みください。

★この日は、支援センター「どんぐり」の遊びの広場「よちよち」とランチタイムはお休みとなります。



## \*子育てミニ講演会\*

### テーマ「お母さんと子どものためのフックトーク」

～絵本で子育てを楽しもう～

日時：5月16日(火)10:00~11:30

※9:50~10:00までにお越しください

場所：支援センター「どんぐり」 定員：20名

講師：伊藤 祐子 氏(ひまわり保育園・保育士)

★4月7日(金)10:00より支援センター「どんぐり」「ひまわり」で申し込みください。

★この日は、支援センター「どんぐり」の遊びの広場「よちよち」とランチタイム、支援センター「ひまわり」の遊びの広場「きらきら」とランチタイムはお休みとなります。



## …講座の参加にあたって…

\*参加は網走市内の方のみです。電話での申し込みはご遠慮ください。

\*お子さんは、職員とボランティアさんがお世話しますので、ゆっくりと講座に参加することができます。

\*託児を希望される方は、お子さんの飲み物・着替え・オムツセットをお持ちください。

## 支援センターではベビーマッサージを行っています！

### 【どんぐり】

- \*遊びの広場「はいはい」で、毎月1回ボランティアさん又は職員が行っています。
- \*事前の申し込みは必要ありません。希望される方は、当日、職員にお知らせください。日程は、表面の予定表でご確認ください。

### 【ひまわり】

- \*職員による2回コース、申し込み制(定員6組)で行っています。2回目は、おもちゃ作りもします！
- \*希望される方は、支援センター「ひまわり」に申し込みください。



4月コース…4月6日(木)・20日(木)

5月コース…お休み

### 【持ち物】ベビーオイル・バスタオル・防水シート

ベビーマッサージ後、授乳しますので必要であれば授乳ケープをお持ちください。



## 支援センター「ひまわり」からのお知らせ

遊びの広場「きらきら」は2歳以上のお友だちが対象ですが、4月・5月・6月の火曜日の遊びの広場「きらきら」の時間は、0歳～未就学児の方であれば、どの年齢のお友だちも遊びに来ることができます。初めて遊びの広場を利用される方、兄弟で利用される方などたくさんの方の参加をお待ちしています。

## ユカリエ移動相談

子育て世代包括支援センター「ユカリエ」の職員が「どんぐり」「ひまわり」に下記の日程で来館します！日頃の悩みや気になることを相談しませんか？

4月10日(月)…支援センター「ひまわり」10:00~11:30 保育士来館

4月18日(火)…支援センター「どんぐり」13:30~15:00 保健師来館

(どんぐりでは、身長・体重の計測も行えます)

## 保育園開放日

### ひまわり保育園 … 4月の園開放はお休みです

保育園開放では、同年齢のお友達とのふれあいを楽しむことができます。日程は、毎月の支援センター通信や支援センターに掲示しているポスターでお知らせします。